

I 春の大船渡・青森クルーズ

2026年4月20日～2026年4月25日



白井 亮人 うすい あきひと

| 講演会 |

日本の森が生んだ香りの木
「青森ヒバ」香りと抗菌の秘密

なぜ青森ヒバは「300年以上もつ木」といわれるのでしょうか。その秘密は香りに含まれる天然成分ヒノキチオールにあります。神社仏閣にも使われてきた理由や、香りと抗菌の不思議、日本の森が育んだ木の文化を分かりやすく紹介します。

| ワークショップ | 有料

檜葉と漢方で作る
オリジナル入浴剤作りワークショップ

青森の森で育った檜葉のおがくずと、日本の知恵である漢方素材を使い、香り豊かな入浴剤を作るワークショップ。檜葉の清々しい香りと植物の力に触れながら、日本の森と薬草文化を体験していただきます。

※制作した入浴剤は客室では使用できません。ご帰宅後ご使用ください。

■ 白井 亮人 Profile

慶應義塾大学環境情報学部卒業。伊藤忠商事株式会社を経て株式会社檜葉三百を設立。青森ヒバを中心に、森の資源を活かした商品開発や地域活性化事業を展開し、日本の森林文化の魅力を国内外に発信している。

※ご乗船後、客室備え付けのタブレット端末等からご予約ください。

| 春の大船渡・青森クルーズ

2026年4月20日～2026年4月25日



井上 響 いのうえ ひびき



| 教室 | ながら運動講習会

運動したいけれど、長続きしない、それは、なぜでしょうか？
「早起きするのがつらいから」「時間がないから」「ジムが遠いから」
そういうふうに、運動のために何か特別なことをしなくちゃと身構えることが
長続きしない最大の原因かもしれません。

何もなくても、実は日常生活の中に、たくさん「運動」が隠れております。
そんな逆転の発想から生まれたのが、「ながら運動講習会」です。
特別な道具も、スポーツジムも、運動のために時間をさくことも不要です。
ちょっと意識を変えるだけで、日常生活がそのまま運動になります。
いつでも、どこでも、その場で運動、これなら誰でもできる！
それが「ながら運動」の極意です。
ぜひ皆様のご参加お待ちしております！



■井上 響 Profile

ミズノフィットネスインストラクターとして、宮城県・東北エリアを中心に、成人向けのフィットネスプログラムやトレーニング指導、キッズプログラム指導を年間延べ4,000人程度実施

【資格】

- ・介護予防運動指導員
- ・アクティブリーダー
- ・ミズノトレーナーズライセンス
- ・ミズノフットウェアアドバイザー
- ・プレイヤー
- ・ミズノキッズプログラム選任トレーナー

※ 天候やその他の事情により、エンターテイメントの内容、出演者等が変更となる場合がございます。

「春の大船渡・青森クルーズ

2026年4月20日～2026年4月25日



永田 美絵 ながた みえ

「星空観望会」

広い宇宙の中でたった一つ命あふれる星、地球に住む私たち。

それは何よりも奇跡的です。

今夜、この場所で出会えた夜空の星々を天文や星座、神話などを交えながら
星空の魅力へご案内いたします。

地球や宇宙の素晴らしさを感じ、星空の下でのんびりしたい方におすすめです。

■永田 美絵 Profile

コスモプラネタリウム渋谷 チーフ解説員／株式会社東急コミュニティー

NHKラジオ第一「子ども科学電話相談」の天文・宇宙関連を担当。東京新聞連載「星の物語」を執筆中。

「星空の見つけ方と神話がわかる星空図鑑」成美堂出版の他、多数出版。自身の名を冠した小惑星(MIE:11528)がある。

※ 天候やその他の事情により、エンターテイメントの内容、出演者等が変更となる場合がございます。

ASUKA III

エンターテイメント情報

パフォーマンスアート

最先端のデジタル技術を駆使し、幻想的でダイナミックなデジタルアート映像とダンサーによる表現力豊かなパフォーマンス、シネマティックな音楽が融合した、新感覚のイマーシブエンターテイメントプログラムです



KAGUYA



ここは、平安時代「竹取物語」の世界。竹の精霊によって生まれたかぐやは、四季の美しさに心を躍らせ、人々のやさしさを感じながら成長し、地上での幸福な生活を送っていた。しかし、心に“帰るべき場所”への想いが芽生えていく――。

地上への未練と自らの本当の居場所への疑問の間でかぐやの心は揺れ動いていく。そしてついに訪れる帰還の時、かぐやの決意と運命は――。これは、静かに輝く月の光から生まれたかぐやの物語――。



MYSTERIO



ある日、森で遊ぶ少女ミステリオは、不思議な光に導かれ、太陽を崇拝する古代文明の世界に迷い込んでしまう。精霊たちと出会い、文明の豊かさに喜びを感じる一方、人々の太陽への信仰がもたらす不穏な影に直面し、世界の争いへと巻き込まれていく――。

終わりのない争いに終止符を打ちたいと思ったミステリオは、秘められた力を思いがけず解き放ってしまう。ミステリオの力が世界にもたらすものとは――。

※上演スケジュールにつきましては、ご乗船後客室内タブレットおよびデジタルサイネージでご確認ください。

ASUKA III

エンターテイメント情報

ライブミュージック

プールサイドをはじめ、ラウンジやバーなど、船内4カ所のスポットで、ジャズ、ポップス、クラシックなどさまざまなジャンルの生演奏が楽しめます。心地よい音楽に身をまかせ、忘れられないひとときをお過ごしください。

※出演者はクルーズにより変わる場合がございます。

※スケジュールはご乗船後客室備え付けのタブレット端末、または船内デジタルサイネージ等をご確認ください。

※写真は全てイメージです。



アルバトロスプール(11デッキ)



ビスタラウンジ(11デッキ)



マリナーズクラブ(6デッキ)



アスカプラザ(5デッキ)

ASUKA III

エンターテイメント情報



CASINO ANTE

| 運と感性が煌めく、大人の社交場 |

有料・一部定員制

カジノアンティでは、スロットマシン、ルーレット、ブラックジャック、バカラ、クラップス、各種ポーカーなど、世界のカジノで人気のゲームを豊富に取り揃えております。

さまざまなゲームを楽しみながら実践的に学べる「カジノ教室」や、栄誉ある優勝者を選出する大会「カジノロワイヤル」(有料・定員制)も開催いたします。

遊び方はディーラーが親切丁寧にご説明いたしますので、初めての方でも安心してご利用いただけます。リラックスと興奮が共存する空間で、大人の夜を心ゆくまでお楽しみください。

※18歳未満のお客様はご入場いただけません。

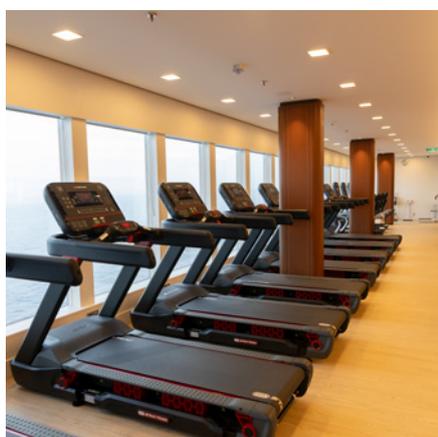
※「カジノロワイヤル」は開催されない場合がございます。

※予約が必要なイベントはご乗船後、客室備え付けのタブレット端末等からご予約ください。

※「飛鳥Ⅲ」は日本船籍につき、チップやコインを現金や記念品に交換することはできません。

ASUKA III

エンターテイメント情報



ASUKA WELLNESS PROGRAM

| アスカ ウェルネス プログラム |

朝は目覚めに最適な「モーニングストレッチ」、そして夜にはリラクゼーションを目的とした「ナイトストレッチ」初めての方もお気軽に参加いただける「はじめてピラティス」で軽い体幹トレーニングはいかがでしょう。美しい姿勢をキープするコツもお伝えします。

「飛鳥Ⅲ」の就航以来、大変ご好評をいただいております「エアリアルヨガ」では、やわらかな布に包まれ心も身体もほぐされ癒される45分間をぜひご体験ください。

11デッキにある「スタジオA3」では様々なプログラムをご用意しております。

開放感のあるスタジオで、海をながめながら心地良くととのう極上のひとときをお過ごしください。

※プログラムはクルーズによって変わる場合がございます。

※一部有料のプログラムがございます。

※ご乗船後、客室備え付けのタブレット端末等からご予約ください。