

## I 夏の週末 四日市クルーズ

2026年7月10日～2026年7月13日



## 谷中琵琶Style やなかびわスタイル

## | 演奏会 |

## 琵琶は語る、いにしえの物語

このクルーズで訪れる瀬戸内海にゆかりの深い古典文学【平家物語】。源平合戦のクライマックス『壇ノ浦』を重厚な琵琶の二重奏でお届けします！他にも日本の心を表した、温かくどこか懐かしい唄もお楽しみください。

## | 教室 |

## 『琵琶歌』を体験しましょう

平家物語冒頭の「祇園精舎」と伊勢物語にでてくる和歌を、琵琶の音とともに歌ってみましょう！

## ■ 谷中琵琶Style Profile

薩摩(さつま)琵琶奏者、川嶋信子と久保田晶子によるユニット“谷中琵琶Style”。

現代ではなかなか触れ合う機会の無い楽器「琵琶」を、一人でも多くの人に好きになって欲しい、その強い思いと琵琶という楽器が秘めている表現の可能性を追い求め、2006年から活動している。元来は独りで弾き語る琵琶において二人で演奏する形は他に例をみない。薩摩琵琶の古典曲はもちろんのこと、誰もが知る名曲やオリジナルの創作語りなどジャンルの境界を越えて幅広く表現する。また、国の登録有形文化財「根津教会」「旧安田邸」、東京都有形文化財「求道会館」国の名勝指定を受ける「旧古河庭園」など、日本文化に深く根差した会場での演奏も多く、空間や建物との関係性を大切に活動を行っている。2015年にアルバム「あけぼの」リリース。

※天候やその他の事情により、エンターテイメントの内容、出演者等が変更となる場合がございます。

### 夏の週末 四日市クルーズ

2026年7月10日～2026年7月13日



谷田 亮太

たにだ りょうた

#### 教室 | からだのトリセツ講座

自分のからだの特徴を、考えやすく、数パターンに分けて診断し、その特徴に沿って自分でセルフケアできる筋膜リリースやストレッチを紹介します。

講師のレクチャーに合わせてケアを実践し、その場で体の変化を体感いただけます。

- ①まずは、「からだの不思議」を体験し、ケアする面白さを実感
- ②自分のからだをいろんな部位ごとに「タイプ診断」
- ③「タイプ」にあったケア方法を学び、実践→変化を実感

#### ■谷田 亮太 Profile

- ・ NESTA-PFT (全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会認定パーソナルトレーナー)
- ・ NASM-PES (全米スポーツ医学アカデミー認定スペシャリスト)
- ・ NESTA-SPS (全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会認定スポーツパフォーマンススペシャリスト)
- ・ KCA 国際カイロプラティック連盟認定 国際カイロプラティック師

欧州クラブ所属サッカー日本代表選手をはじめ、各種競技トップアスリートの専属トレーナーとして活動。選手のパフォーマンス向上から一般的な健康維持トレーニングまで幅広く指導、また、多くの人気パーソナルトレーナーをフィットネスの世界へ輩出し続け、人材育成にも力を入れている。その経験と運動生理学(Exercise physiology)・機能解剖学(Functional Anatomy)・生体力学(Biomechanics)に基づいた研究により唯一無二のメソッド(谷田メソッド)を開発した。

※水分やタオルをご用意の上、動きやすい服装でご参加ください。

※天候やその他の事情により、エンターテイメントの内容、出演者等が変更となる場合がございます。

# ASUKA III

## エンターテイメント情報

### パフォーマンスアート

最先端のデジタル技術を駆使し、幻想的でダイナミックなデジタルアート映像とダンサーによる表現力豊かなパフォーマンス、シネマティックな音楽が融合した、新感覚のイマーシブエンターテイメントプログラムです



## KAGUYA



ここは、平安時代「竹取物語」の世界。竹の精霊によって生まれたかぐやは、四季の美しさに心を躍らせ、人々のやさしさを感じながら成長し、地上での幸福な生活を送っていた。しかし、心に“帰るべき場所”への想いが芽生えていく――。

地上への未練と自らの本当の居場所への疑問の間でかぐやの心は揺れ動いていく。そしてついに訪れる帰還の時、かぐやの決意と運命は――。これは、静かに輝く月の光から生まれたかぐやの物語――。



## MYSTERIO



ある日、森で遊ぶ少女ミステリオは、不思議な光に導かれ、太陽を崇拝する古代文明の世界に迷い込んでしまう。精霊たちと出会い、文明の豊かさに喜びを感じる一方、人々の太陽への信仰がもたらす不穏な影に直面し、世界の争いへと巻き込まれていく――。

終わりのない争いに終止符を打ちたいと思ったミステリオは、秘められた力を思いがけず解き放ってしまう。ミステリオの力が世界にもたらすものとは――。

※上演スケジュールにつきましては、ご乗船後客室内タブレットおよびデジタルサイネージでご確認ください。

# ASUKA III

## エンターテイメント情報

### ライブミュージック

プールサイドをはじめ、ラウンジやバーなど、船内4カ所のスポットで、ジャズ、ポップス、クラシックなどさまざまなジャンルの生演奏が楽しめます。心地よい音楽に身をまかせ、忘れられないひとときをお過ごしください。

※出演者はクルーズにより変わる場合がございます。

※スケジュールはご乗船後客室備え付けのタブレット端末、または船内デジタルサイネージ等をご確認ください。

※写真は全てイメージです。



アルバトロスプール(11デッキ)



ビスタラウンジ(11デッキ)



マリナーズクラブ(6デッキ)



アスカプラザ(5デッキ)

# ASUKA III

## エンターテイメント情報



## CASINO ANTE

| 運と感性が煌めく、大人の社交場 |

有料・一部定員制

カジノアンティでは、スロットマシン、ルーレット、ブラックジャック、バカラ、クラップス、各種ポーカーなど、世界のカジノで人気のゲームを豊富に取り揃えております。

さまざまなゲームを楽しみながら実践的に学べる「カジノ教室」や、栄誉ある優勝者を選出する大会「カジノロワイヤル」(有料・定員制)も開催いたします。

遊び方はディーラーが親切丁寧にご説明いたしますので、初めての方でも安心してご利用いただけます。リラックスと興奮が共存する空間で、大人の夜を心ゆくまでお楽しみください。

※18歳未満のお客様はご入場いただけません。

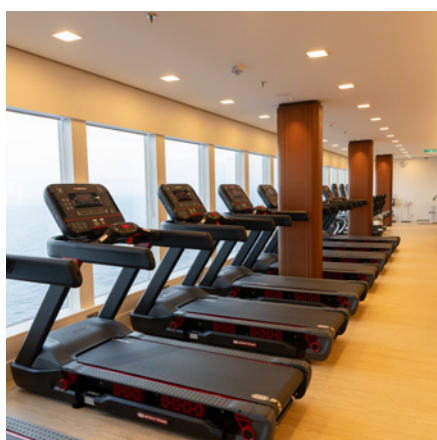
※「カジノロワイヤル」は開催されない場合がございます。

※予約が必要なイベントはご乗船後、客室備え付けのタブレット端末等からご予約ください。

※「飛鳥Ⅲ」は日本船籍につき、チップやコインを現金や記念品に交換することはできません。

# ASUKA III

## エンターテイメント情報



## ASUKA WELLNESS PROGRAM

### | アスカ ウェルネス プログラム |

朝は目覚めに最適な「モーニングストレッチ」、  
そして夜にはリラクゼーションを目的とした「ナイトストレッチ」  
初めての方もお気軽に参加いただける「はじめてピラティス」で  
軽い体幹トレーニングはいかがでしょう。美しい姿勢をキープ  
するコツもお伝えします。

「飛鳥Ⅲ」の就航以来、大変ご好評をいただいております「エアリアルヨガ」では、やわらかな布に包まれ心も身体もほぐされ癒される45分間をぜひご体験ください。

11デッキにある「スタジオA3」では様々なプログラムをご用意しております。

開放感のあるスタジオで、海をながめながら心地良くととのう極上のひとときをお過ごしください。

※プログラムはクルーズによって変わる場合がございます。

※一部有料のプログラムがございます。

※ご乗船後、客室備え付けのタブレット端末等からご予約ください。