

I 横浜発 秋の広島・博多クルーズ

2026年9月1日～2026年9月4日

生活の木×ZAKONE



| 講演会 |

船の上で整う眠り ～睡眠×香りの快眠セミナー～

9月3日は「秋の睡眠の日」。

いい眠りのための基礎、そして手軽に取り入れられる香りと睡眠の関わりをわかりやすくひとときながら、クルーズならではの環境を活かした快眠のコツをレクチャーします。

ご自宅に帰ってからも続けられる香りと快眠の習慣を、お持ち帰りいただけます。
(生活の木のワークショップと連動した特別企画です)

■ 講師:佐々木 翠 Profile

株式会社NTT DXパートナー スリープテック事業担当。日本最大級の睡眠コミュニティ「ZAKONE」(加盟約300社)事務局。
企業・自治体向けの睡眠セミナーや睡眠改善プログラム、スリープツーリズムの企画・開発を多数手がける。



| ワークショップ |

有料・定員制

こころとからだをやさしく包む アロマハンドトリートメントワークショップ

天然の香りに包まれながら、リラックスするこころよいひとときをお過ごしいただきます。
お好みのアロマで、オリジナルのアロマトリートメントオイルを手作りし、心と体が
ほどけるアロマハンドトリートメントを体験してみませんか。

なお、お作りいただいたトリートメントオイルはお持ち帰りいただけます。

■ 講師:平川 知子 Profile

ハーブとアロマの専門ブランド「生活の木」で、PRやセールスプロモーションなどの担当を経て、現在は開発営業本部デビュティーマネージャーとして法人向けの活動ほか、コンテンツクリエイティブチームとして、企業、市区町村、医療、学校、一般向けのセミナー・イベント・ワークショップの講師として幅広く活動中。

※ご乗船後、客室備え付けのタブレット端末等からご予約ください。

Ⅰ 横浜発 秋の広島・博多クルーズ

2026年9月1日～2026年9月4日

田畑 祐一 たばた ゆういち

｜ 星空案内 ｜



広い宇宙の中でたった一つ命あふれる星、地球に住む私たち。それは何よりも奇跡的です。
今夜、この場所で出会えた夜空の星々を天文や星座、神話などを交えながら星空の魅力へご案内いたします。
地球や宇宙の素晴らしさを感じ、星空の下でのんびりしたい方におすすめです。

■田畑 祐一 Profile

株式会社東急コミュニティー コスモプラネタリウム渋谷
プラネタリウム解説員

※ 天候やその他の事情により、エンターテインメントの内容、出演者等が変更となる場合がございます。

ASUKA III

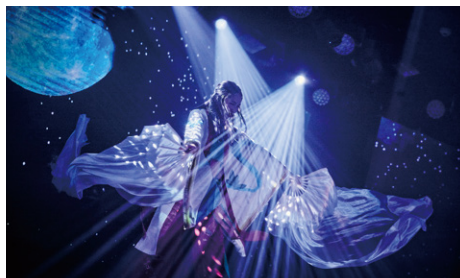
エンターテインメント情報

パフォーミングアーツ

最先端のデジタル技術を駆使し、幻想的でダイナミックなデジタルアート映像とダンサーによる表現力豊かなパフォーマンス、シネマティックな音楽が融合した、新感覚のイマーシブエンターテインメントプログラムです



KAGUYA



ここは、平安時代「竹取物語」の世界。竹の精霊によって生まれたかぐやは、四季の美しさに心を躍らせ、人々のやさしさを感じながら成長し、地上での幸福生活を送っていた。しかし、心に“帰るべき場所”への想いが芽生えていく――。

地上への未練と自らの本当の居場所への疑問の間でかぐやの心は揺れ動いていく。そしてついに訪れる帰還の時、かぐやの決意と運命は――。

これは、静かに輝く月の光から生まれたかぐやの物語――。



MYSTERIO



ある日、森で遊ぶ少女ミステリオは、不思議な光に導かれ、太陽を崇拝する古代文明の世界に迷い込んでしまう。精霊たちと出会い、文明の豊かさに喜びを感じる一方、人々の太陽への信仰がもたらす不穏な影に直面し、世界の争いへと巻き込まれていく――。

終わりのない争いに終止符を打ちたいと思ったミステリオは、秘められた力を思いがけず解き放ってしまう。ミステリオの力が世界にもたらすものとは――。

※上演スケジュールにつきましては、ご乗船後客室内タブレットおよびデジタルサイネージでご確認ください。

ASUKA III

エンターテイメント情報

ライブミュージック

プールサイドをはじめ、ラウンジやバーなど、船内4カ所のスポットで、ジャズ、ポップス、クラシックなどさまざまなジャンルの生演奏が楽しめます。心地よい音楽に身をまかせ、忘れられないひとときをお過ごしください。

※出演者はクルーズにより変わる場合がございます。

※スケジュールはご乗船後客室備え付けのタブレット端末、または船内デジタルサイネージ等をご確認ください。

※写真は全てイメージです。



アルバトロスプール(11デッキ)



ビスタラウンジ(11デッキ)



マリナーズクラブ(6デッキ)



アスカプラザ(5デッキ)

ASUKA III

エンターテインメント情報



CASINO ANTE

｜ 運と感性が煌めく、大人の社交場 ｜

有料・一部定員制

カジノアンティでは、スロットマシン、ルーレット、ブラックジャック、バカラ、クラップス、各種ポーカーなど、世界のカジノで人気のゲームを豊富に取り揃えております。

さまざまなゲームを楽しみながら実践的に学べる「カジノ教室」や、栄誉ある優勝者を選出する大会「カジノロワイヤル」(有料・定員制)も開催いたします。

遊び方はディーラーが親切丁寧にご説明いたしますので、初めての方でも安心してご利用いただけます。リラックスと興奮が共存する空間で、大人の夜を心ゆくまでお楽しみください。

※18歳未満のお客様はご入場いただけません。

※「カジノロワイヤル」は開催されない場合がございます。

※予約が必要なイベントはご乗船後、客室備え付けのタブレット端末等からご予約ください。

※「飛鳥Ⅲ」は日本船籍につき、チップやコインを現金や記念品に交換することはできません。

ASUKA III

エンターテイメント情報



ASUKA WELLNESS PROGRAM

| アスカ ウェルネス プログラム |

朝は目覚めに最適な「モーニングストレッチ」、そして夜にはリラクゼーションを目的とした「ナイトストレッチ」初めての方もお気軽に参加いただける「はじめてピラティス」で軽い体幹トレーニングはいかがでしょう。美しい姿勢をキープするコツもお伝えします。

「飛鳥Ⅲ」の就航以来、大変ご好評をいただいております「エアリアルヨガ」では、やわらかな布に包まれ心も身体もほぐされ癒される45分間をぜひご体験ください。

11デッキにある「スタジオA3」では様々なプログラムをご用意しております。

開放感のあるスタジオで、海をながめながら心地良くととのう極上のひとときをお過ごしください。

※プログラムはクルーズによって変わる場合がございます。

※一部有料のプログラムがございます。

※ご乗船後、客室備え付けのタブレット端末等からご予約ください。