

Ⅰ 博多発着 秋の瀬戸内 和歌山・小豆島クルーズ

2026年9月7日～2026年9月12日



石倉 三郎 いしくら さぶろう

(聞き手：有本 裕幸)

Ⅰ 講演会 Ⅰ

住んでたんだから、オレは！小豆島に。

小豆島出身の俳優・石倉三郎さんが、ふるさと小豆島で過ごした幼少期の思い出や、時代とともに変化した島の姿を振り返りながら、小豆島の豊かな自然や文化、そして「うどん県」として知られる香川県の魅力について語ります。昔と今を見つめ直すことで、地域の価値やふるさとの魅力をあらためて感じていただけます。

■石倉三郎:俳優 小豆島出身

■有本裕幸:小豆島フィルムコミッション統括プロデューサー・二十四の瞳映画村専務理事

※ 天候やその他の事情により、エンターテインメントの内容、出演者等が変更となる場合がございます。

Ⅰ博多発着 秋の瀬戸内 和歌山・小豆島クルーズ

2026年9月7日～2026年9月12日

Dr.ダンベル 西内 久人 にしうち ひさと

Ⅰ 講演会 Ⅰ & Ⅰ 健康教室 Ⅰ

人生100年時代！ 世界を歩き続けるための健康づくり

「もう歳だから…」は間違いです。

関節を守りながら筋肉と骨を育てる最新の健康法を、わかりやすくご紹介。

筋肉痛になりにくく、今からでも始められる一生歩ける身体づくりを楽しく学びます。



【健康教室 参加にあたってのお願い】

- * 体調がすぐれない場合や無理は禁物です。ご自身の体調に合わせてご参加ください。
- * 運動中に気分が悪くなった場合は、すぐにスタッフへお知らせください。
- * ハンドタオルを2枚ご持参ください(運動で使用します)。

■西内 久人 Profile

体育学修士(筑波大学)厚生労働省認定健康運動指導士。福岡大学体育学部卒業、筑波大学大学院健康教育学修了、九州大学大学院人間環境学府博士課程単位取得満期退学。福岡大学助手を経て、福岡大学、西南学院大学、九州大学、九州工業大学、福岡女学院大学、福岡女学院看護大学などで非常勤講師を務める。福岡市健康づくりサポートセンター勤務、NHK文化センター講師、JR九州ウォーキングアドバイザーとして健康づくりを推進。企業・自治体での講演実績も豊富で、2018年には飛鳥Ⅱ世界一周クルーズにおいて、オマーンからイタリア区間のエンターテイナーとして健康セミナーを10回開催。「運動を楽しく、わかりやすく伝える」を理念に、健康寿命の延伸とウェルエイジングの普及に取り組んでいる。

ASUKA III

エンターテインメント情報

パフォーミングアーツ

最先端のデジタル技術を駆使し、幻想的でダイナミックなデジタルアート映像とダンサーによる表現力豊かなパフォーマンス、シネマティックな音楽が融合した、新感覚のイマーシブエンターテインメントプログラムです



KAGUYA



ここは、平安時代「竹取物語」の世界。竹の精霊によって生まれたかぐやは、四季の美しさに心を躍らせ、人々のやさしさを感じながら成長し、地上での幸福生活を送っていた。しかし、心に“帰るべき場所”への想いが芽生えていく――。

地上への未練と自らの本当の居場所への疑問の間でかぐやの心は揺れ動いていく。そしてついに訪れる帰還の時、かぐやの決意と運命は――。

これは、静かに輝く月の光から生まれたかぐやの物語――。



MYSTERIO



ある日、森で遊ぶ少女ミステリオは、不思議な光に導かれ、太陽を崇拝する古代文明の世界に迷い込んでしまう。精霊たちと出会い、文明の豊かさに喜びを感じる一方、人々の太陽への信仰がもたらす不穏な影に直面し、世界の争いへと巻き込まれていく――。

終わりのない争いに終止符を打ちたいと思ったミステリオは、秘められた力を思いがけず解き放ってしまう。ミステリオの力が世界にもたらすものとは――。

※上演スケジュールにつきましては、ご乗船後客室内タブレットおよびデジタルサイネージでご確認ください。

ASUKA III

エンターテイメント情報

ライブミュージック

プールサイドをはじめ、ラウンジやバーなど、船内4カ所のスポットで、ジャズ、ポップス、クラシックなどさまざまなジャンルの生演奏が楽しめます。心地よい音楽に身をまかせ、忘れられないひとときをお過ごしください。

※出演者はクルーズにより変わる場合がございます。

※スケジュールはご乗船後客室備え付けのタブレット端末、または船内デジタルサイネージ等をご確認ください。

※写真は全てイメージです。



アルバトロスプール(11デッキ)



ビスタラウンジ(11デッキ)



マリナーズクラブ(6デッキ)



アスカプラザ(5デッキ)

ASUKA III

エンターテインメント情報



CASINO ANTE

｜ 運と感性が煌めく、大人の社交場 ｜

有料・一部定員制

カジノアンティでは、スロットマシン、ルーレット、ブラックジャック、バカラ、クラップス、各種ポーカーなど、世界のカジノで人気のゲームを豊富に取り揃えております。

さまざまなゲームを楽しみながら実践的に学べる「カジノ教室」や、栄誉ある優勝者を選出する大会「カジノロワイヤル」(有料・定員制)も開催いたします。

遊び方はディーラーが親切丁寧にご説明いたしますので、初めての方でも安心してご利用いただけます。リラックスと興奮が共存する空間で、大人の夜を心ゆくまでお楽しみください。

※18歳未満のお客様はご入場いただけません。

※「カジノロワイヤル」は開催されない場合がございます。

※予約が必要なイベントはご乗船後、客室備え付けのタブレット端末等からご予約ください。

※「飛鳥Ⅲ」は日本船籍につき、チップやコインを現金や記念品に交換することはできません。

ASUKA III

エンターテイメント情報



ASUKA WELLNESS PROGRAM

| アスカ ウェルネス プログラム |

朝は目覚めに最適な「モーニングストレッチ」、そして夜にはリラクゼーションを目的とした「ナイトストレッチ」初めての方もお気軽に参加いただける「はじめてピラティス」で軽い体幹トレーニングはいかがでしょう。美しい姿勢をキープするコツもお伝えします。

「飛鳥Ⅲ」の就航以来、大変ご好評をいただいております「エアリアルヨガ」では、やわらかな布に包まれ心も身体もほぐされ癒される45分間をぜひご体験ください。

11デッキにある「スタジオA3」では様々なプログラムをご用意しております。

開放感のあるスタジオで、海をながめながら心地良くととのう極上のひとときをお過ごしください。

※プログラムはクルーズによって変わる場合がございます。

※一部有料のプログラムがございます。

※ご乗船後、客室備え付けのタブレット端末等からご予約ください。