

飛鳥Ⅲ

寄港地の
楽しみ方



神戸発 秋の瀬戸内 広島・博多クルーズ

| 2026 | 10.26 月  10.29 木 |

■ 10月28日(水) 広島



郵船クルーズ株式会社

各種プランのご案内

寄港地をお楽しみいただくため、以下のプランをご用意しています。ぜひご利用ください。

寄港地観光ツアー

- 寄港地の観光スポットを巡る団体ツアー別料金・定員制(先着順)です。
- 内容に応じて3段階の健脚度がございます。

貸切タクシープラン

- 少人数での観光をご希望されるお客様向けのプラン(別料金)です。

連絡バス

- 港と市内中心地などを結ぶ連絡バス(事前予約・追加料金不要)を運行します。
- 寄港地で自由行動をする際にご利用ください。

記載マークのご案内

健脚度の目安

飛鳥Ⅲの寄港地観光ツアーは、内容により3段階の健脚度でご案内しています。
お申込みの際のご参考になさってください。



バスでの移動が基本ですが、一部の観光施設では、少し歩く場合や数段の階段があります。



観光中に坂道や階段も含まれた行程です。補助器具などを利用することなく、徒歩で日常(お買物や散策等)をお過ごしされていることを目安としています。



徒歩での観光が多く、急な坂道や長い階段が含まれた行程です。また、トレッキング(山歩き)などが含まれる行程もあります。



※現地事情や観光ルートの変更などにより、表示の健脚度とは異なる場合があります。
※ご参加の際は、動きやすい服装・歩きやすい靴でご参加ください。

車いすご利用のお客様、 特別な配慮を必要とするお客様へ

お客様の安全確保と旅行の円滑な実施のために、車いすご利用のお客様および、特別な配慮を必要とするお客様は、お申込みの際に以下の点をご了承ください。

- ◆ 車いすをご使用のお客様、脚力・体力・健康状態に何らかの不安をお持ちのお客様は、My ASUKA PLANS内にてお申し出いただくか、事前に郵船クルーズ(株)ツアー担当者までお問い合わせください。
- ◆ お申込みのコース内容によりご乗船前、またはご乗船後にご連絡させていただきます。
- ◆ 【健脚】コースへの参加はご遠慮ください。
- ◆ 同伴者・介助者のお客様は、介助を必要とする方を船内に残して単独でツアーにご参加いただくことはできません。
- ◆ 船内貸出用車いすは船外への持ち出しはできません。

その他の記載マーク

移動手段



バス



車・バン



徒歩



船・ボート



ロープウェイ



鉄道



ケーブルカー

ツアーの内容・行程



所要時間



徒歩観光



急または長い
階段や坂道

入場

観光施設などに入場して
観光します

車窓

乗物から降りずに車窓から
眺めます

下車

町並みなどを散策します

買物

休憩・お買物を主な目的として
立ち寄ります

よくあるご質問



<https://www.asukacruise.co.jp/boarding/asuka3/excursion/>

目次

寄港地観光ツアーお申込みの流れ 1

広島について 3

貸切タクシープランお申込みの流れ 8

寄港地観光ツアー旅行条件(要約) 10

寄港地観光ツアーお申込みの流れ

お申込みにあたって

寄港地観光ツアーは、郵船クルーズ㈱がクルーズ事業に付帯する業務として企画実施いたします。

お申込みの際には、「[旅行条件書\(寄港地観光ツアー用\)](#)」(全文)をご確認ください。



[旅行条件書\(寄港地観光ツアー用\)▶](#)

お申込み方法

寄港地観光ツアーの詳細は各クルーズ開始の45日前頃より当社ホームページ内および『My ASUKA PLANS』にてご確認ください。予約開始日以降、クルーズ開始の5日前まで24時間いつでもお手続きが可能です。
※システムメンテナンス日を除く。

●『My ASUKA PLANS』予約開始日について

- **ペントハウスクラスのお客様**: ツアー代金は旅行代金に含まれております(航空機移動および船外での宿泊を伴うツアーを除く)。ご乗船の45日前頃に郵船クルーズお客様サポートデスクよりご連絡しご希望をお伺いします。お客様ご自身での予約は必要ございません。
- **スイートクラス、プラチナ・アルバトロス会員のお客様**: クルーズ開始の35日前 10:00から予約可能です。
- **バルコニークラスのお客様**: クルーズ開始の28日前 10:00から予約可能です。



- ※ すべてのツアーに募集定員があります。先着順に受付するため、コースによっては満席の場合がございます。お早めにお申込みいただくことをおすすめいたします。
- ※ メンテナンスにより、WEB予約が一時的にできない場合があります。
- ※ クルーズ開始日の14日前頃に寄港地観光ツアーの催行判断を行います。最少催行人員に満たないツアーは催行中止となる場合があります。
- ※ ツアーによっては受付締切が早まる場合があります。

- 『My ASUKA PLANS』予約締切について クルーズ開始の5日前(23:59)まで受付が可能です。

※ 予約受付締切(クルーズ開始の5日前)以後のお取消は、お電話にてお問い合わせください。

新規予約・変更は、乗船後、飛鳥Ⅲ船上のトラベラーズサロンへお問合せください。

- 郵送でお申込みのお客様: クルーズ開始の45日前からお電話にて資料をご請求ください。ご予約は所定の「寄港地観光ツアー参加申込書」を郵船クルーズ㈱へご返送ください。クルーズ開始の20日前から受付いたします。参加申込書は、お一人様1枚ご記入ください。

受付時間: 月～金 10:30～17:00(土・日・祝休み)

連絡先:「飛鳥Ⅲ」寄港地観光ツアー専用ダイヤル 045(522)0456

※ 寄港地観光ツアー専用ダイヤルのため、操作方法／その他のお問い合わせはお受けいたしかねます。
あらかじめご了承ください。

※ 予約開始日が休日の場合は、翌営業日からの受付開始となります。

旅行代金について

- 記載の旅行代金は、ご参加1名様代金(消費税込)です。
- 2歳未満の幼児は無料です(食事、バス座席、宿泊を伴うツアーのベッド、寝具などの用意はございません)。参加にあたっては必ず事前にお知らせください。

お支払いについて

寄港地観光ツアーの旅行代金のお支払いは、船内精算のみとなります。船上でご利用になった他の費用(お買物や有料のお飲み物など)と合わせて下船当日にお支払いください。

同行スタッフについて

添乗員は同行しません。バス乗務員(ドライバーまたはドライバーとバスガイド)のみが同行いたします。一部寄港地観光ツアーでは当社スタッフが同行する場合があります。

その他

- 各ツアー時間は目安です。当日の状況により変更になる場合があります。
詳細については、船内のご案内いたします。
- 現地事情等により観光順序が異なる場合があります。同じコースであってもバス号車により観光順序が異なる場合があります。また、ツアー運営の都合および現地事情により出発時刻の異なるグループに分かれてご案内する場合があります。
- 15歳未満の方は18歳以上の保護者の同行を条件とさせていただきます。
- 15歳以上18歳未満の方は単独でもご参加いただけますが、保護者の同意書の提出が必要です。
- 寄港地観光ツアーにご参加中の船上での諸サービス(食事・宿泊等)に対して、クルーズ代金の払戻しはありません。
- 食事付コースをお申込みのお客様で、体質上の理由で食べ物に制限をお持ちのお客様は寄港地観光ツアーお申込みの際にお申し出ください。後日の連絡や施設によっては代替品等のご用意ができない場合もございます。
- バス座席・食事会場などでは配席の都合上、同室者以外のお客様とご同席いただく場合(相席)があります。
- 大型、中型、または小型バスを使用します。なお、前方席は車いすや杖等をご利用のお客様の優先席となります。お身体が不自由なお客様などお席に配慮が必要なお客様は事前にお知らせください。
- バス車内では、皆様が気持ちよくお過ごしいただけるよう、水分補給以外の飲食や大きな声での会話をご遠慮いただくなど、他のお客様へのご配慮をお願いいたします。

広島

入 港 10月27日(火) 18:00

出 港 10月28日(水) 15:00

入港場所 広島港クルーズターミナル
(宇品外貿埠頭第5号バース)

参考気温 10月

平均気温 約 16℃

最高気温 約 20℃

最低気温 約 12℃



連絡バスの運行

追加料金不要・事前予約不要

「飛鳥Ⅲ」⇔「広島電鉄広島港駅周辺」間の連絡バスを運行する予定です。

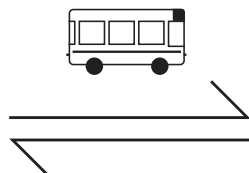
広島(2日目)の10月28日(水)第1便は「09:00頃」

※広島(1日目)10月27日(火)の運行はございません。

飛鳥Ⅲ着岸岸壁を出発する予定です。

運行時間など詳細は船上にてご案内します。

飛鳥Ⅲ



広島電鉄
広島港駅周辺

所要時間 約5分

広島観光情報(自由行動のお客様向け)

▶ 広島駅総合案内所 観光案内

☎082-263-5120

ホームページURL

<https://dive-hiroshima.com/>



ホームページ



観光パンフレット

※環境配慮の観点から、船内では紙の資料(観光パンフレットや地図)の配布は控えています。
ご乗船前にホームページまたはQRコードより観光資料をダウンロードしていただき、自由行動
や寄港地観光ツアーのご準備にお役立てください。



① 平和記念公園・原爆ドーム

1945年8月6日、原子爆弾が上空約600mで炸裂しました。辛くも骨組み等が残った建物は原爆ドームと呼ばれ、負の世界遺産として核兵器の凄惨さを人々に静かに訴え続けています。一帯には恒久平和象徴の地として、広島平和記念資料館や様々なモニュメントがあります。

③ 厳島神社(宮島)

日本三景の一つで、島全体が神の島として崇められた宮島にある神社です。1996年に世界文化遺産に登録されました。大鳥居の70年ぶりの大規模な修復工事が2022年12月に終わり、よみがえった大鳥居をご覧ください。

② 竹原地区

平安時代、京都・下賀茂神社の荘園として栄えた歴史から「安芸の小京都」として竹原は知られています。江戸時代には製塩地として飛躍的に発展し、豊かな経済力を背景に頼山陽など、多くの優秀な学者を輩出した町でもあります。塩田と町人文化の隆盛が生んだ重厚な家々が、往時の姿を今に伝えます。

10月28日(水) 広島

※広島ではツアーを組み合わせでご参加
いただくことはできません。

飛鳥Ⅲ エクスぺリエンス

A01

世界
遺産

世界遺産・厳島神社と 食べ方講座付きお好み焼きランチ

取消料
20日前

健脚度

一般



宮島



▲ 原爆ドーム(イメージ)



お好み焼き ▶
(イメージ)

宮島にある世界遺産「厳島神社」を訪ね、もうひとつの世界遺産、原爆ドームは車窓から観光します。昼食は広島名物のお好み焼きを召し上がっていただきます。老舗店「みっちゃん」でお店の歴史や食べ方などの話を聞きながら広島の食文化にも触れながら味わいます。

募集人数 12名 最少催行 6名

旅行代金 36,000円



所要時間 約6時間



食事

みっちゃん/
お好み焼き／イス席

ツアーに関する注意事項

- *1・宮島栈橋から厳島神社入口までは平坦な道を片道約15分歩きます。
- ・厳島神社入り口までご案内後、自由見学・自由参拝となります。

飛鳥Ⅲ	出発	08:15頃
乗船 船 宮島口港～宮島栈橋	(約10分)	
入場 宮島・厳島神社 *1		
乗船 船 宮島栈橋～宮島口港	(約10分)	
車窓 原爆ドーム・ 平和記念公園		
昼食 みっちゃん		
飛鳥Ⅲ	帰着	14:15頃

貸切バス会社 | 広交観光(株)、広島バス(株)、アシナトラ
ジット(株)、壬生交通(株)、鯉城タクシー(株)、(有)豊平交通、
(有)大朝交通、おのみちバス(株)、またはつばめ交通(株)

10月28日(水) 広島

※広島ではツアーを組み合わせでご参加
いただくことはできません。

A02

世界
遺産

日本三景 安芸の宮島半日観光(午前)

健脚度

一般



募集人数 70名 最少催行 25名 旅行代金 12,000円



所要時間

約4時間30分



食事

なし

古くから神の島と崇められる安芸の宮島へご案内し厳島神社などを見学します。平安時代の寝殿造りの粋を極めた厳島神社は、海を敷地とした大胆で独創的な配置構成で日本屈指の名社です。

ツアーに関する注意事項

- *1・宮島栈橋から厳島神社入口までは平坦な道を片道約15分歩きます。
- ・厳島神社入り口までご案内後、自由見学・自由参拝となります。

飛鳥Ⅲ	出発	08:00頃
乗船	宮島口港～宮島栈橋	(約10分)
入場	宮島・厳島神社 *1	(約2時間)
乗船	宮島栈橋～宮島口港	(約10分)
飛鳥Ⅲ	帰着	12:30頃

貸切バス会社 | 広交観光(株)、広島バス(株)、アシナトランジット(株)、壬生交通(株)、鯉城タクシー(株)、(有)豊平交通、(有)大朝交通、おのみちバス(株)、またはつばめ交通(株)

A03

安芸の小京都 竹原散策(午前)

健脚度

一般



募集人数 35名 最少催行 25名 旅行代金 12,000円



所要時間

約4時間15分



食事

なし

平安時代に京都下賀茂神社の荘園として栄えた歴史から「安芸の小京都」と呼ばれる竹原を現地観光ガイドの案内で散策します。江戸時代後期に製塩・酒造業で栄えた屋敷や由緒ある寺院と町並みが今も保存されている竹原をお楽しみください。

ツアーに関する注意事項

- *1・現地ガイドが約1時間、町並み保存地区を外観からご案内します。その後、自由散策となります。
- ・一部施設では休館となる場合があります。
- * 当コースへご参加の場合、帰船時刻の都合上、昼食はエムスガーデンをご利用ください。

飛鳥Ⅲ	出発	08:30頃
下車	竹原地区散策 *1	(約1時間45分)
買物	道の駅たけはら	
飛鳥Ⅲ	帰着	12:45頃

貸切バス会社 | 広交観光(株)、広島バス(株)、アシナトランジット(株)、壬生交通(株)、鯉城タクシー(株)、(有)豊平交通、(有)大朝交通、おのみちバス(株)、またはつばめ交通(株)



竹原地区
(写真提供:一般社団法人
広島県観光連盟)

10月28日(水) 広島

※広島ではツアーを組み合わせでご参加
いただくことはできません。

A04

呉湾艦船めぐりと大和ミュージアム(午前)

健脚度

一般



募集人数 35名 最少催行 10名 旅行代金 14,000円



所要時間
約5時間



食事
なし

貸切船で海上から呉へ向かい、潜水艦や護衛艦を間近にご覧いただける「呉艦船めぐり」をお楽しみいただきます。その後、2026年4月にリニューアルオープンした大和ミュージアムへご案内します。

ツアーに関する注意事項

- *1 クルーズターミナルから棧橋まで約400m歩きます。
- *2 気象・海象により催行中止となる場合があります。
- * 行程は貸切船・徒歩での移動になります。バスの利用はありません。
- * 当コースへご参加の場合、帰船時刻の都合上、昼食はエムスガーデンの軽食をご利用ください。



呉湾艦船めぐり(イメージ)

飛鳥Ⅲ	出発	08:30頃
*1		
乗船 広島港～呉港 (呉湾艦船めぐり)*2		(約1時間20分)
乗船		
入場 大和ミュージアム/ てつのくじら館 (海上自衛隊呉史料館)		自由見学 (約1時間30分)
乗船		
乗船 呉港～広島港		(約45分)
*1		
飛鳥Ⅲ	帰着	13:30頃

A05

尾道水道を望む 千光寺山ロープウェイと 三原名物たこ会席(昼食付)

健脚度

一般



募集人数 30名 最少催行 25名 旅行代金 19,000円



所要時間
約6時間15分



食事
和食処 登喜将/たこ会席/
イス席 または 座敷

千光寺山ロープウェイに乗車し、頂上展望台から尾道水道や向島、瀬戸内の島々の景色をお楽しみください。昼食は、三原名物たこ会席料理をお召し上がりください。

ツアーに関する注意事項

- *1 ロープウェイ乗車時にお待ちいただく場合があります。また、天候により眺望が望めない場合もあります。
- *2 当コースには千光寺の見学は含まれておりません。
- *3 ・昼食会場は2階の予定です。約20段の階段があり、エレベーターはありません。
・席は弊社一任となります。また、靴を脱ぎます。

飛鳥Ⅲ	出発	08:00頃
(所要:約1時間30分)		
乗車 千光寺山ロープウェイ (山麓駅～山頂駅)*1		往復利用 (片道約3分)
下車 千光寺山頂上展望台 *2		
買物 道の駅 みはら		
買物		
昼食 和食処 登喜将 *3		
乗車		
飛鳥Ⅲ	帰着	14:15頃

貸切バス会社 | 広交観光(株)、広島バス(株)、アシナトラ
ジット(株)、壬生交通(株)、鯉城タクシー(株)、(有)豊平交通、
(有)大朝交通、おのみちバス(株)、またはつばめ交通(株)

貸切タクシープランお申込みの流れ

(株)キャブステーション(たびの足)へ直接お申込みください。

お取消、ご変更は必ずお客様自身で直接(株)キャブステーションにご連絡ください。

※寄港地により車両数が少なく、満車の場合もあります。また、配車時刻の指定をさせていただくこともあります。

お申込受付電話 03-6897-9235(飛鳥クルーズ専用ダイヤル)

E-mail info@tabinoashi.com

お申込受付期間 9月28日(月)～10月19日(月)

お申込受付時間 月～金／09:00～16:00
土／09:00～13:00 ※日・祝日は休業

精算方法

- ご利用前にお振込み、またはクレジットカードでのご精算となります(事前支払い)。
- 有料道路代、駐車場代、施設入場料、乗船代、飲食代、その他個人経費などは別途お客様のご負担(現地払い)となります。
- 他の割引プランとの併用はできません。

取消料

取消日	取消料率
乗車日6日前まで無料	無料
乗車日5～2日前	代金の30%
乗車日前日	代金の50%
乗車日当日	代金の100%

※取消料は(株)キャブステーションから請求書をご送付します。

その他

- 表示代金はモデルコースの代金です。
- 貸切時間内であれば、コースを変更することも可能です。出発時にドライバーにご相談ください。ただし、コース内容、走行距離によっては表示金額と異なる場合がありますので、ご出発前に必ずご確認ください。
- 定員:小型車・普通車 4名(推奨3名)、ジャンボ 8名
- 貸切タクシープランに関してのご質問は(株)キャブステーションに直接お問い合わせください。
- 貸切タクシープランで行動中の事故、お怪我などにつきましてはタクシー会社の補償範囲での適用となります。郵船クルーズ(株)は一切責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。
- 個人情報について
貸切タクシープランのお申込内容およびこれに関わるお客様の情報は安全確認、および運行管理の観点により(株)キャブステーションから郵船クルーズ(株)へ報告されます。あらかじめご了承ください。
- 貸切タクシープランはお客様と(株)キャブステーションとの直接契約となり、(株)キャブステーションの旅行業約款(手配旅行契約の部)が適用になります。

貸切タクシープラン
取扱受託会社

株式会社キャブステーション(東京都知事登録第2-6024/JATA正会員)
〒169-0074 東京都新宿区北新宿2-21-1 新宿フロントタワー 4F
国内旅行業務取扱管理者:佐藤 泰樹

貸切タクシープランのご紹介

各観光施設入場料等、また有料道路利用時は別途お支払いが必要となります。
訪問地によっては健脚コースとなります。詳細はお申込み時にお問い合わせください。

10月28日(水)

広島

運行可能時間 08:00~14:00

所要時間	プラン	モデルコース	代金(1台あたり)
3時間	コース A	本通り商店街散策・黄金山展望台	普通車 33,000円
	コース B	広島市郷土資料館・縮景園・広島城(車窓) 相生橋(車窓)・原爆ドーム(車窓)・平和記念公園(車窓)	ジャンボ 45,500円
5時間	コース A	宮島観光(車両は宮島口まで)	普通車 49,500円
	コース B	大和ミュージアム(呉市海事歴史科学館) てつのくじら館(海上自衛隊呉史料館) 入船山記念館・ ほうはいかん 澎湃館	ジャンボ 66,000円

寄港地観光ツアー旅行条件(要約)

各寄港地で催行される寄港地観光ツアー(以下「旅行」といいます)は、運航会社である郵船クルーズ株式会社(以下「当社」といいます)が、クルーズ事業に付帯する業務として、企画・実施するものです。

旅行条件につきましては下記による他、当社旅行業約款によります。お申込みの際には、必ず募集広告(当社ホームページ、寄港地の楽しみ方)、および「旅行条件書(寄港地観光ツアー用)」(全文)の内容をご確認の上お申込みください。この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。



[旅行条件書\(寄港地観光ツアー用\) ▲](#)

旅行のお申込み

- 当社所定の旅行申込書に所定事項をご記入の上、お申込みください。
- 当社はインターネット・郵便等の通信手段による旅行契約の申込を受け付けます(電話での受付は行いません)。旅行契約は当社が申込を確認または申込書を受領し、当社が旅行契約の締結を承諾したときに成立するものとします。

旅行代金のお支払い

- 旅行代金は、飛鳥Ⅲ(以下「本船」といいます)船上にて、本船上でご利用になったその他の代金と一緒にお支払いいただきます。

旅行代金に含まれるもの

- 旅行日程に明示した利用交通機関の運賃・料金、食事料金等が含まれます。

旅行代金に含まれないもの

- 旅行日程中の自由時間にかかる費用、その他追加飲食費等個人的性質の諸費用は含まれません。

旅行契約内容の変更

- 本船のスケジュール、気象条件その他不可抗力等当社の管理できない事由が生じた場合において当社がやむを得ないと判断した時は、お客様にあらかじめ理由を説明して旅行日程、旅行サービスの内容その他の旅行契約の内容を変更することがあります。ただし、緊急を要するときは、変更後に理由を説明いたします。

旅行契約の解除

- お客様は次に定める取消料をお支払いいただくことにより、いつでも旅行契約を解除することができます。

当社の責任

- お客様が次に例示するような事由により損害を被られた場合においては、当社はその賠償の責任を負いません。
 - (ア) 天災地変、暴動またはこれらのために生ずる旅行日程の変更もしくは旅行の中止
 - (イ) 運送機関の事故もしくは火災またはこれらのために生ずる旅行日程の変更または旅行の中止
 - (ウ) 日本または、外国官公署の命令、外国の出入国規制、伝染病による隔離またはこれらによって生ずる旅行日程の変更もしくは旅行の中止
 - (エ) 自由行動中の事故
 - (オ) 食中毒
 - (カ) 盗難
 - (キ) 運送機関の遅延・不通・スケジュール変更・経路変更など、またはこれらによって生ずる旅行日程の変更もしくは旅行の中止

取消料

① 国内で催行される日帰り旅行

取消日	取消料率
ツアー催行日前日より起算して、2日前まで	無料
ツアー催行日の前日	旅行代金の40%
ツアー催行日当日の出発時まで	旅行代金の50%
ツアー開始後および無連絡不参加	旅行代金の100%

② 国内で催行される航空機移動や、宿泊を伴う旅行、列車や劇場等の予約、貸切などを伴う旅行

取消日		取消料率
ツアー催行日前日より 起算して	21日前まで	無料
	20日前から8日前まで	旅行代金の20%
	7日前から2日前まで	旅行代金の30%
ツアー催行日の前日		旅行代金の40%
ツアー催行日当日の出発時まで		旅行代金の50%
ツアー開始後および無連絡不参加		旅行代金の100%

個人情報の取扱い(第三者への提供)について

当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただきます。その他、お申込みいただいた旅行サービスの手配および、それらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲内、当社の旅行契約上の責任や、事故時の費用等を担保する保険の手続き上必要な範囲内、ならびに旅行先でのお客様のお買い物等の便宜のため必要な範囲内で、それら運送・宿泊機関等、保険会社、土産品店等および手配代行者に対し、お客様の氏名、性別、年齢、住所、電話番号又はメールアドレス、パスポート番号、その他航空便名等に係る個人データを電磁的方法等で送付することにより、第三者へ提供します。

旅行企画・実施：

郵船クルーズ株式会社

(観光庁長官登録旅行業第892号)

〒220-8147

横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー 47階

総合旅行業務取扱管理者：里井 健佑 一般社団法人日本旅行業協会正会員



総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引きの責任者です。このご旅行の契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がございましたら、ご遠慮なく上記総合旅行業務取扱管理者にご質問ください。